

## Treibhausgasemissionen in kg pro kg Lebensmittel

Quelle: OurWorldInData.org basierend auf Poore, J., & Nemecek, T. (2018). Reducing food's environmental impacts through producers and consumers. *Science* 360(6392):987-992. DOI: [10.1126/science.aag0216](https://doi.org/10.1126/science.aag0216)

Lebensmittel in kg	THG in kg	Lebensmittel in kg	THG in kg
Ananas	0,93	Rohrzucker	3,2
Apfel	0,43	Rote Beete	2,66
Avocados	0,92	Rübenzucker	1,81
Bananen	0,86	Salat	4,93
Beeren & Trauben	1,53	Schokolade	46,65
Bier	0,69	Schweinefleisch	12,31
Birnen	0,93	Soaymilch	0,98
Blumenkohl	0,89	Sojamilch	0,89
Bohnen	1,37	Sonnenblumenöl	3,66
Butter	3,32	Spargel	0,93
Dunkle Shokolade	20,62	Speck	19,31
Eier	4,67	Spinat	1,01
Erbsen	0,98	Tee	17,62
Erdnüsse	3,23	Tofu	3,16
Fisch (gezüchtet)	13,63	Tomaten	2,09
Geflügelfleisch	9,87	Walnüsse	2,42
Gerste	1,18	Wassermelone	0,97
Gurken	0,85	Wein	1,79
Haferflocken	2,48	Weizen & Roggen	1,57
Hafermilch	0,45	Wurzelgemüse	0,43
Hammel & Ziegenfleisch	39,72	Zitrusfrüchte	0,39
Joghurt	3,11	Zwiebel und Lauch	0,5
Kaffee	28,53	Rohrzucker	3,2
Kartoffel	0,46	Rote Beete	2,66
Käse	23,88	Rübenzucker	1,81
Kichererbsen	1,34		
Kohlgemüse	0,89		
Kohlgemüse	0,51		
Kokosmilch	3,32		
Kokosöl	0,53		
Krustentiere (gezüchtet)	26,87		
Lachs	10,41		
Linsen	2,54		
Mais	1,7		
Mandelmilch	0,66		
Melonen	1,06		
Milch	3,15		
Müsli	2,27		
Nüsse	0,43		
Olivenöl	5,18		
Paprika	0,92		
Pilze	2,35		
Rapsöl	3,29		
Reis	4,45		
Reismilch	1,44		
Rindfleisch	99,48		